



Sommerdrink-Tipp

== Traunsteiner Tagblatt ==

Zutaten

Green Apple (für 4 Personen):
6 Filterbeutel Apfeltee,
300 ml Apfelsaft,
1 TL Kokossirup.

Pro Person: 47 kcal (197 kcal),
0,1 g Eiweiß, 9,7 g Kohlenhydrate.

Zubereitung

5 - 6 Filterbeutel Apfeltee mit 700 ml frischem, sprudelnd kochendem Wasser übergießen. Den Apfel-Tee 8 Minuten ziehen lassen. Den Tee abkühlen lassen und im Kühlschrank kalt stellen. Den Tee mit eisgekühltem Apfelsaft aufgießen und mit etwas Kokossirup abschmecken. Auf Eis servieren.

